

令和6年度 多摩市

# 長寿を共に祝う会

フレイル予防  
測定会  
同時開催!

プロの歌声で 至福のひとときを

令和6年9月13日(金) 午前10時~11時半(予定)

催し① 参加型コンサート ※要申込

宮本益光氏(バリトン歌手)・加藤昌則氏(作曲家・ピアニスト)・三井清夏氏(ソプラノ歌手)をゲストにお呼びし、さまざまな時代、国の名曲を一緒に楽しみましょう。

対象 多摩市在住で65歳以上の方

※昭和35年(1960年)3月31日以前に生まれた方

申込 ①往復はがき

②インターネット

③高齢支援課 窓口

会場 パルテノン多摩大ホール

住所: 多摩市落合 2-35 電話: 042-375-1414



作曲家・ピアニスト  
加藤昌則氏



バリトン歌手  
宮本益光氏



ソプラノ歌手  
三井清夏氏

今年の  
注目ポイント!

- ♪ 「浜辺の歌」をプロの歌手と一緒に歌いましょう!
- ♪ 会場の皆さまに参加していただき、ピアニストが即興で演奏します!

申込方法は、  
裏面を  
ご覧下さい。

催し② TAMAフレイル予防プロジェクトフレイル予防測定会 **申込不要**

元気度チェックと、体験ブースで健幸になるポイントを楽しく学びましょう!

## 開催内容

簡単な問診

測定(歩く速さ等)

体験プログラム

(体操、脳トレ、歯科の話、ボッチャ等)



会場: パルテノン多摩内オープンスタジオ市民ギャラリー

対象: おおむね65歳以上の方

時間: 10時~15時(最終受付14時)

運営: 国士舘大学

協力: 多摩歯科医師会、多摩市社会福祉協議会、多摩市まるっと協議体、ASNリハビリテーションセンター、あいクリニック

催し①の申込方法は【たま広報8/5号】もしくは裏面をご覧ください。



主催・問合せ: 多摩市 高齢支援課(多摩市役所1階)

電話: 042(338)6923 ファクシミリ: 042(371)1200

催し①

# 申込方法

期間：令和6年8月5日(月)～8月16日(金)

結果通知：令和6年8月末ごろ

通知方法：①・③ 返信はがき

② 応募フォームに入力したご自身のアドレス

9月5日(木)になっても結果通知が届かない場合は、  
問合せ先(高齢支援課：042-338-6923)までご連絡ください。

①～③いずれかの方法でお申し込みください。

応募者多数の場合は、抽選になります。

対象者2名まで一緒に申込が出来ます。

## ① 往復はがき (8月16日消印有効)

返信宛名面



<申込される方の郵便番号>

206 - ●●●●

返信

<申込される方の住所>

多摩市 ●●●●

<申込される方のお名前>

●●●●様

※申込者(代表者)の郵便番号・住所・氏名を記入

### ① 申込者1 (代表者)

氏名：<sup>ふりがな</sup> ●●●●

生年月日：

●年●月●日 (●歳)

住所：多摩市 ●●●●

電話番号：●●●●

車いすの利用：有・無

手話通訳：有・無

### ② 申込者2 (いる場合のみ記入)

申込者1と同様の項目をお書きください。

### ③ 介助者の同伴 有・無

※有の場合、一人まで入場可

往信裏面

必要の有無に応じて、「有」「無」どちらかをお書きください。

必ず全員お書きください。

ご自身の宛名面を左側において裏に返します。

往信宛名面



206 - 8666

往信

多摩市関戸6-12-1  
多摩市役所高齢支援課  
祝う会担当 宛

※ここには何も書かないでください。

返信裏面

申し込みめきり

令和6年8月16日(金)

※当日消印有効

※記入事項や郵便料金の不足、一人で複数枚の申込等は申込無効となりますので、内容をご確認の上、ご応募ください。

## ② インターネット (24時間 申込可能)

応募フォームより必要事項を入力してお申し込みください。

右の二次元コードを読んでいただくか、「多摩市役所」を検索し、

多摩市公式ホームページ内の「長寿を共に祝う会」のページよりお申し込みください。



申込用二次元コード

## ③ 高齢支援課窓口 (多摩市役所1階 平日 8:30～17:00)

未使用のはがき1枚を窓口まで直接ご持参ください。

はがきをお持ちの上、窓口で配布の所定の用紙にご記入いただいてもお申込み可能です。

問合せ：多摩市 高齢支援課(多摩市役所1階)

電話：042(338)6923 ファクシミリ：042(371)1200